L'ortica

Scritto da Stefano - 25/04/2011 19:38

_____

Ahimè noto che l'argomento erbe prative, a me molto caro non è molto seguito e chissà poco coinvolgente..... eppure stagione dopo stagione cerco sempre di informarmi da chi ne sà più di me per cercare di dare ai mandarini in allevamento più integrazione naturale.....;)

Forse non tutti hanno letto l'altra discussione, quella sul centocchio...
http://www.italiazebravinkenclub.it/italiazebravinkenforum?func=view&catid=22&id=8483

Oggi invece volevo trattare un'altra erba: l'ortica

L'ortica è una delle erbe prative medicinali (molti la definiscono infestante) che si trova dappertutto e tutto l'anno, purtroppo è più conosciuta per le sue proprietà urticanti che per le tante proprietà benefiche....
provate a cercare un pò in rete e vedrete quanti usi se ne fanno....
http://it.wikipedia.org/wiki/Urtica_dioica
http://www.altavaltrebbia.net/piante-medic...ca-comune-.html

http://img852.imageshack.us/img852/1097/373pxillustrationurtica.jpg

http://img834.imageshack.us/img834/5614/buonapiantaimg4539.jpg

Volevo però descrivere brevemente come la somministro ai nostri beneamati mandarini....

la uso principalmente in due modi:

1. essiccata per una decina di giorni fin quando le foglie non diventano "croccanti", tritata con un macinicoe messa da parte in un recipiente, aggiunta al pastone è un vero toccasana!!!

http://img651.imageshack.us/img651/5384/buonaseccaimg4496.jpg

http://img195.imageshack.us/img195/4448/buonatritataimg4501.jpg

2. fresca raccolta in giornata, usando guanti oppure tagliandola con delle forbici facendola cadere direttamente in un recipiente, la sminuzzo e la lascio riposare per una mezza giornata, dopo qualche ora dalla raccolta il potere orticante si affivolisce, la fornisco in mangiatoie o vaschette i mandarini ne sono immediatamente attratti....

http://img856.imageshack.us/img856/8411/buonasminuzzataimg4528.jpg

http://img854.imageshack.us/img854/1921/buonavolieraimg4550.jpg

http://img847.imageshack.us/img847/5623/buonavolieraimg4569.jpg

Naturalmente uno delle ricette migliori è risotto all'ortica... da provare.... non fa bene sono ai nostri mandarini!!

Un saluto Stefano.... ;)

==========

Re:L'ortica
Scritto da massimoeusebi - 27/04/2011 20:46

Ottimo reportage Stefano.
Quale migliore aiuto per allevare i nostri mandarini se non dalla natura!
Centocchio,ortica,erbe prative con ancora semi immaturi e ancora altre erbe prative e/o piante.....Il TOP!
Io ho incominciato a somministrare il centocchio,anche nel pastone!
I mandarini divorano con grande fervore e fa bene.;)

==========

Re:L'ortica
Scritto da Stefano - 28/04/2011 10:00

Grazie Massimo, credo davvero che molti benifici delle erbe prative siano sottovalutate....
Stò preparando un altro pezzo...sempre se è d'interesse, su un'altra erba...a quanto leggo in rete poco usata e poco nominata per uso ornitologico!! ;)

==========

Re:L'ortica
Scritto da Enea - 28/04/2011 12:51

Tra una quindicina di giorni, appena tutti i miei dm saranno nelle volierette avrò + tempo x dedicarmi alle passeggiate e raccogliere ortica da somministrare fresca ai miei dm.
Non sapevo che l'ortica dopo 2 ore dalla raccolta perdesse le sue proprietà orticanti.
Grazie Stefano per le tue preziose informazioni.

==========

Re:L'ortica
Scritto da Stefano - 28/04/2011 13:12

---

beh qualcosina in più di due ore..comunque l'effetto svanisce.. il problema è proprio quello di raccoglierla!!

==========

Re:L'ortica
Scritto da Enea - 28/04/2011 14:15

Non ti preoccupare Stefano metterò dei guanti adatti...:laugh: :laugh: :laugh:

==========

Re:L'ortica
Scritto da andreaferraris - 28/04/2011 22:28

_____

Caratteristiche:foglie e semi essicati Le foglie contengono clorofilla,ricche di sali minerali tra cui il silicio e di vitamine A,C,K,acido formico e tannino.Infinite le proprietà terapeutiche come l azione depurativa alclinizzante del sangue e del metabolismo.A livello intestinale stimola la produzione del succo pancreatico ,migliorando la digestione e l assimilazione del cibo.Essicata ha unelevato valore proteico e va impegnata da 5 a 20 g per chilo di alimento.

==========

Re:L'ortica
Scritto da massimoeusebi - 29/04/2011 20:56

_____

Non servono i guanti per raccogliere l'ortica.....C'è il trucco!;)

Intanto aspettiamo il tuo nuovo messaggio Stefano! :)

==========